

Juho Joutsa

## ”Aivojen stimulaatiohoidot ovat neurologian seuraava iso askel”

LT, dosentti, apulaisprofessori **Juho Joutsa** on Duodecim-seuran tämänvuotisen Nuoren tutkijan palkinnon saaja. Hän on juuri valmistumassa neurologian erikoislääkäriksi ja työskentelee Turku Brain and Mind Centerissä, Turun yliopistossa.

### Miksi alun perin lähdit erikoistumaan neurologiaan?

Olen lääkisajoista lähtien ollut kiinnostunut erityisesti diagnostiikasta. Hermoston toiminta on kiehtovaa, ja alan diagnostiikassa yhdistyy looginen päättely ja ”salapoliisityö”. Kandikesä-sijaisuus TYKS:n neurologialla vei sitten mennessään.

### Miksi sinusta tuli tutkija?

Tutkimustyö vie nykytietämyksen äärirajoille, ja siinä pääsee selvittämään asioita, joita kukaan maailmassa ei toistaiseksi tiedä. Aivot ovat ihmiskehon monimutkaisin elin. Vaikka tietämyksemme aivosairauksista on lisääntynyt valtavasti kuluneiden vuosikymmenten aikana, silti jopa useimpien näiden sairauksien neurobiologiset mekanismit ovat vielä epäselviä. Tehtävää on siis paljon, ja tutkimustyön myötä on mahdollisuus kehittää neurologisten sairauksien hoitoa.

### Mikä neurologiassa kiehtoo nuorta lääkäriä?

Neurologiassa yhdistyy haastava kliininen diagnostiikka ja akateeminen pohdinta. Ala on monipuolinen, sillä se sisältää akutologiaa ja kiireetöntä poliklinikkatyötä.

**Ulkomaanvierailut miellettiin taannoin tutkijanuran kannalta tärkeiksi uusien menetelmien oppimisessa ja Suomeen tuomisessa.**



Juho Joutsa

### Onko tällä nykypäivänä merkitystä vai onko ”postdoccaamisessa” muu mielekkyys?

Pidän itse ulkomaista postdoc-jaksoa erittäin tärkeänä tutkijanuran vaiheena. Sen keskeisiä anteja ovat sen näkeminen, miten tiedettä maailmalla tehdään, uusien näkökulmien oppiminen ja kansainvälisten yhteistyökonfliktien luominen. Oma kahden vuoden jaksoni Massachusetts General Hospitalissa ja Harvardissa avasi silmäni täysin uudenlaisille lähestymistavoille, ja tutustuin alan johtaviin

tutkijoihin. Oli opettavaista havaita, että jotkin asiat tehdään meillä Suomessa paremmin, mutta toisissa meillä on paljon kehitettävää.

### **Minkälaisiksi visioisit neurologian merkittävimmät haasteet?**

Neurologia on nopeasti laajeneva ala, ja esimerkiksi aivoverenkiertohäiriöiden akuuttihoitojen kehitys on mullistanut alan täysin. Alan kehityksen huomioiminen opetuksessa, kun resurssit ovat niukkoja ja sisäänottomäärät suuria, on suuri haaste. Käytännön kliininen työ on monesti hyvin kuormittavaa, mikä voi heijastua alan vetovoimaisuuden vähenemisenä ja lääkärin jaksamiseenkin.

### **Mikä on mielestäsi seuraava iso askel neurologiassa?**

Merkittäviä kehitysaskelia on odotettavissa monilla osa-alueilla, mutta nostaisin esille aivostimulaatiohoidot. Aivojen syvästimulaatio on jo tiettyjen liikehäiriösairauksien tehokkain hoitomuoto, ja kajoamattoman transkraniaalisen magneettistimulaation teho on osoitettu esimerkiksi masennuksen hoidossa. Uskon, että nämä hoitomuodot yleistyvät tulevaisuudessa valtavasti. Tähän kuitenkin vaaditaan pitkäjänteistä tutkimustyötä ja malttia odottaa näyttöä tehosta ennen kliiniseen käyttöön soveltamista kussakin sairaudessa.

### **Mitä teet vapaa-ajallasi silloin, kun sitä ei täytyä tieteen tekeminen?**

Vietän aikaa perheeni kanssa. ■